



« Le pouvoir de la prière »

Par **Sophie, 53 ans.** Recueilli par **Estelle Couvercelle.** Illustration **Sébastien Thibault**

À QUOI BON PRIER pour la paix, pour plus de justice ? Car les guerres continuent, la pauvreté prospère. Longtemps je me suis interrogée sur la nécessité de prier. Je me sentais d'autant plus frustrée que j'aurais aimé être utile. Je suis devenue chef d'entreprise dans le but d'agir pour mon prochain, concrètement. En quoi mes suppliques pouvaient-elles avoir une quelconque influence bénéfique sur le monde ?

Il y a six ans, j'en étais là de mes réflexions lorsque le hasard m'a conduite à assister, pour la première fois de ma vie, à une messe matinale, célébrée au sein d'une communauté dominicaine de Lyon. Elle était organisée à l'attention des parents d'enfants scouts. En tant que maman de l'un d'eux, j'ai donc répondu présente tout en me demandant qui, à l'exception d'une poignée de personnes âgées, pouvait bien venir à l'office à 8 heures durant la semaine. Quel ne fut pas mon étonnement de voir parmi les fidèles quelques hommes en costume-cravate remettre leur journée à Dieu avant de partir travailler. Leur posture humble tout comme la ferveur de leurs prières m'ont impressionnée. Et même plus : chamboulée.

Ainsi, certains fidèles ne se lassent pas de s'adresser chaque jour à Dieu ! Soudain, l'évidence m'a sauté aux yeux : le pouvoir de la prière. La prière simple, celle du quotidien, celle qui donne la force de conti-

nuer, de persévérer, d'affronter les tempêtes. Ayant épousé un homme divorcé, père de deux enfants, je ne me suis pas mariée à l'église. De notre union sont nés deux autres garçons. La situation n'avait vraiment rien d'évident. Et pourtant, cette famille recomposée, je l'ai reçue comme un cadeau inestimable à choyer. Et dans mon entreprise, je pouvais aussi agir par mon engagement et mon exemplarité pour accompagner mes collaborateurs. C'est énorme !

Travailler dignement, aimer ma famille, apporter l'équilibre et la paix autour de moi : ce matin-là j'ai compris que j'avais un rôle à jouer. Face aux difficultés et aux questionnements qui jalonnent ma vie personnelle et professionnelle, j'ai aujourd'hui la conviction que je peux toujours m'en remettre au Seigneur pour trouver la force d'agir, et ce grâce à la prière. Comme moi, chaque chrétien a les capacités de rendre ce monde meilleur à son niveau. Et c'est déjà beaucoup ! ■

VOUS AUSSI, RACONTEZ-NOUS UN MOMENT FORT DE VOTRE VIE QUI VOUS A ENRICHÉ SUR LE PLAN SPIRITUEL



Témoignage,
Le Pèlerin,
18 rue Barbès,
92128 Montrouge
Cedex



lepelerin@
bayard-presse.
com



Le vendredi
entre 10 heures
et 12 heures
au 01 74 31 65 01.